

Contours of a Country: Colombia			Jun-Aug 2014		
Date	Start	End	Dist (km)	Climb (m)	Desc (m)
26/06/2014	Ecuador-Colombia border	Ipiales	3.43	148	10
27/06/2014	Ipiales	San Juan de Pasto	82.28	1,658	2,009
02/07/2014	San Juan de Pasto	Sibundoy	64.50	1,390	1,814
03/07/2014	Sibundoy	Mocoa	84.76	1,435	3,021
07/07/2014	Mocoa	San Juan de Villalobos	69.58	1,789	933
08/07/2014	San Juan de Villalobos	San Agustín	90.48	1,693	1,374
10/07/2014	San Agustín	El Mármol	46.09	1,415	606
11/07/2014	El Mármol	Popayán	89.37	1,457	2,262
14/07/2014	Popayán	Santiago de Cali	136.57	1,218	1,983
15/07/2014	In & around Santiago de Cali		6.80	189	68
18/07/2014	Santiago de Cali	Guadalajara de Buga	73.60	154	298
19/07/2014	Guadalajara de Buga	Armenia	117.34	1,174	612
20/07/2014	Armenia	Salento	22.30	708	256
22/07/2014	Salento	Pereira	77.13	1,321	1,876
23/07/2014	Pereira	El Rosario (Hda Venecia)	40.06	661	804
25/07/2014	El Rosario (Hda Venecia)	Manizales	20.69	946	163
27/07/2014	Manizales	Honda	Lift from a friend		
	Honda	Fresno	44.83	1,446	210
28/07/2014	Fresno	Manizales	93.16	2,887	2,228
30/07/2014	Manizales	La Pintada	116.19	701	2,243
31/07/2014	La Pintada	Medellín	80.38	2,145	1,244
02/08/2014	Medellín	Bogotá	Plane (Avianca)		
09/08/2014	Bogotá	Medellín	Plane (Avianca)		
11/08/2014	Medellín to Alto de las Palmas & back		50.11	1,316	1,316
13/08/2014	Medellín	Don Matías	46.84	1,120	374
14/08/2014	Don Matías	Valdivia	113.77	1,669	2,794
15/08/2014	Valdivia	Caucasia	127.70	502	1,564
16/08/2014	Caucasia	Montería	124.19	609	659
17/08/2014	Montería	Santiago de Tolú	114.99	235	247
19/08/2014	Santiago de Tolú	Cartagena de Indias	147.17	501	499
21/08/2014	In & around Cartagena		16.55	40	40
22/08/2014	Cartagena de Indias	Colombia-Panama border	Boat (Stahlratte)		
			<b>2,100.86</b>	<b>30,527</b>	<b>31,507</b>