

Contours of a Country: Brazil			July-Sept 2013		
Date	Start	End	Dist (km)	Climb (m)	Desc (m)
20–21/07/13	Rio de Janeiro	Angra dos Reis	178.86	1,604	1,697
22/07/2013	Angra dos Reis	Ilha Grande		Boat	
27/07/2013	Ilha Grande	Angra dos Reis		Boat	
	Angra dos Reis	Paratí	97.44	662	672
28/07/2013	In & around Paratí		11.83	175	175
29/07/2013	Paratí	Praia da Almada	40.59	604	484
31/07/2013	Praia da Almada	Praia do Sapé	64.38	756	792
01/08/2013	Praia do Sapé	Ilhabela (via boat)	69.54	280	293
03/08/2013	Ilhabela	Praia da Santiago	36.34	601	628
04/08/2013	Praia da Santiago	Juquehy	32.76	686	671
05/08/2013	Juquehy	Bertioga	52.19	128	128
	In & around Bertioga (to bus station)		1.70	4	4
07/08/2013	Bertioga	Santos		Bus (Litorânea)	
	In & around Santos (from bus station)		6.56	26	7
10/08/2013	Santos	Itanhaém	67.37	73	70
11/08/2013	Itanhaém	Miracatu	74.77	403	358
12/08/2013	Miracatu	Ilha Comprida	125.15	489	506
14/08/2013	Ilha Comprida	Ariri (via two boats)	71.23	593	583
	Ariri	Guaraqueçaba		Boat taxi	
	Guaraqueçaba	Paranaguá		Boat	
15/08/2013	Paranaguá	Morretes	48.56	279	251
	Morretes	Curitiba		Train (Serra Verde Express)	
19/08/2013	Curitiba	Foz do Iguaçu		Bus (Catarinense)	
21/08/2013	Foz do Iguaçu	Curitiba		Bus (Catarinense)	
22/08/2013	In & around Curitiba		8.85	159	159
23/08/2013	Curitiba	São Bento do Sul	107.59	1,235	1,219
24/08/2013	São Bento do Sul	Bairro Itapocu	100.91	708	1,549
25/08/2013	Bairro Itapocu	São José	132.48	600	597
26/08/2014	São José	Florianópolis		Taxi	
27/08/2013	Florianópolis	Jurerê	26.76	133	161
28/08/2013	Jurerê	Lagoa da Conceição	51.99	388	386
30/08/2013	Lagoa da Conceição	Costa de Dentro	56.01	644	602
01/09/2013	Costa de Dentro	S Amaro da Imperatriz	73.60	503	350
02/09/2013	S Amaro da Imperatriz	Rancho Queimado	34.45	861	266
03/09/2013	Rancho Queimado	Bom Retiro	74.94	1,111	1,038
04/09/2013	Bom Retiro	Urubici	39.88	592	550
06/09/2013	Urubici loop via Morro da Igreja		71.32	1,310	1,310
07/09/2013	Urubici	Bom Jardim da Serra	82.51	1,696	1,280
08/09/2013	Bom Jardim to Serra do Rio do Rastro & back		31.17	1,005	1,005
09/09/2013	Bom Jardim da Serra	Urussanga	67.39	751	2,021
10/09/2013	Urussanga loop via Criciúma		66.34	426	426
11/09/2013	In & around Urussanga		8.00	28	28
12/09/2013	Urussanga	Praia Grande	134.09	545	435
13/09/2013	In & around Praia Grande		11.19	134	134
15/09/2013	Praia Grande	nr Cambará do Sul		Taxi	
	nr Cambará do Sul	São Francisco de Paula	55.94	406	523
16/09/2013	São Francisco de Paula	Gramado	44.32	498	549
	Gramado	Novo Hamburgo	92.39	587	1,404
17/09/2013	Novo Hamburgo	Porto Alegre		Train (Trensurb)	
19/09/2013	In & around Porto Alegre		37.22	183	183
22/09/2013	Porto Alegre	Camaquã	108.80	500	490
23/09/2013	Camaquã	São Lourenço do Sul	78.80	243	281
25/09/2013	São Lourenço do Sul	Pelotas	74.53	264	257
26/09/2013	Pelotas	Jaguarão	139.04	592	575
27/09/2013	Jaguarão	Brazil-Uruguay border	2.70	24	26
			<b>2,792.48</b>	<b>23,489</b>	<b>25,123</b>